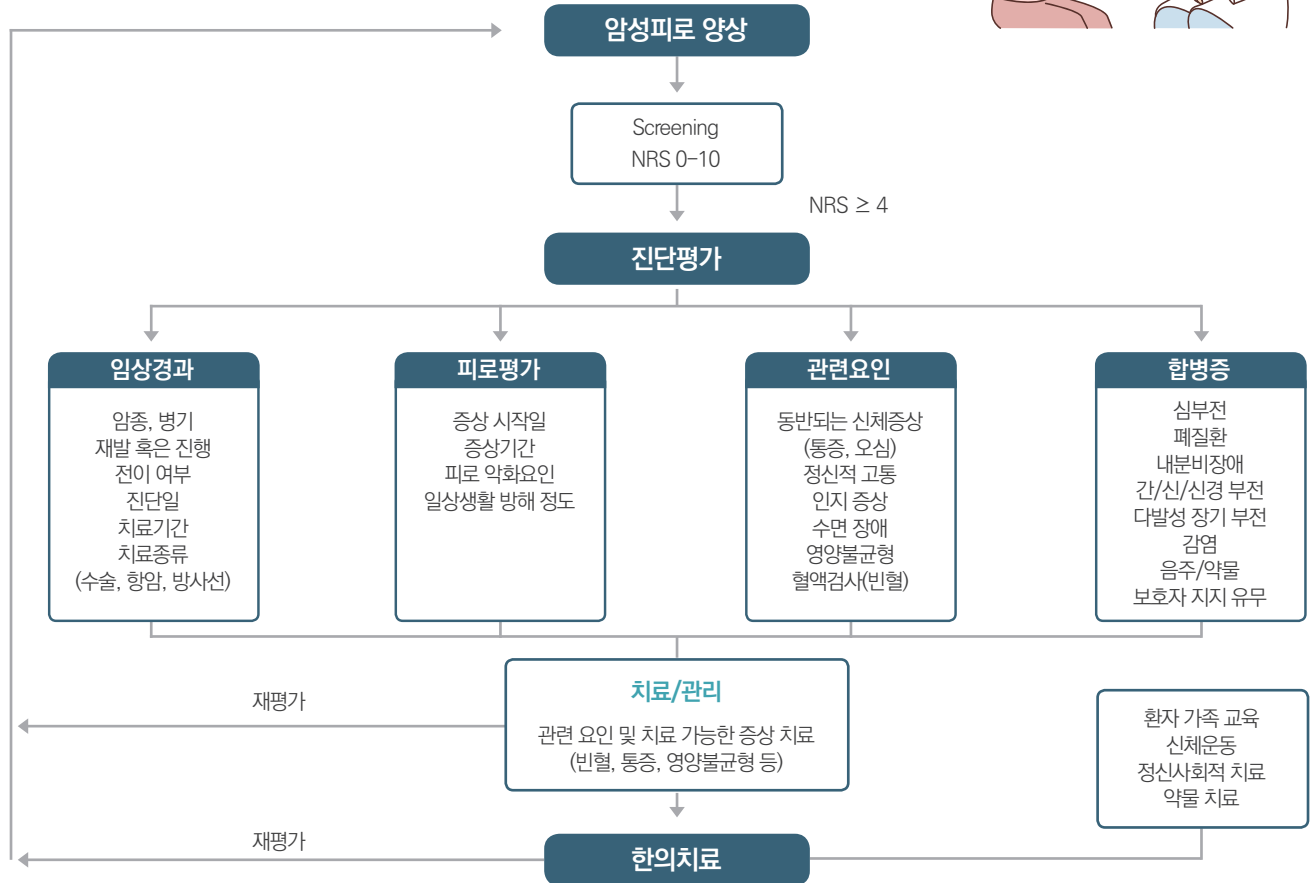


암성피로·암관련증상 (R52, R53)



피로 증상 위주

한약 치료

- 암성 피로 개선을 위해 십전대보탕을 고려 (R5, B/Moderate)
- 암성 피로 개선을 위해 일상관리보다 변증 한약치료와 일상관리 병행을 고려 가능 (R6, C/Low)
- 암성 피로 개선을 위해 일상관리보다 보중익기탕 및 일상관리의 병행을 고려 (R6-1, B/Low)
- 암성 피로 개선을 위해 일상관리보다 십전대보탕 및 일상관리의 병행을 고려 (R6-2, B/Moderate)

침 치료

- 암성 피로 개선을 위해 침 치료 또는 전침 치료를 고려 (R1, R2, B/Moderate)
- 암성 피로 개선을 위해 일상관리보다 침 치료와 일상관리의 병행 고려 (R3, B/Low)

뜸 치료

- 암성 피로 개선을 위해 일상관리보다 뜸 치료와 일상관리의 병행을 고려 (R4, B/Moderate)

피로가 기타 증상을 동반

암성 통증을 동반

침 치료

- 암성 통증 개선을 위해 침 치료를 고려 (R7, B/Low)
- 암성 통증 개선을 위해 진통제보다 침 치료와 진통제의 병행을 고려 (R8, B/Moderate)
- 암성 통증 개선을 위해 진통제보다 봉독침 치료 및 진통제의 병행을 고려 가능 (R9, C/Low)
- 암성 통증 개선을 위해 진통제보다 뜸 치료 및 진통제의 병행을 고려 가능 (R10, C/Low)

식욕부진을 동반

한약 치료

- 암성 식욕부진 개선을 위해 일상관리 또는 무처치보다 한약 치료를 고려 (R11, B/Moderate)
- 암성 식욕부진 개선을 위해 식욕촉진제보다 한약 치료를 고려 가능 (R12, C/Low)
- 암성 식욕부진 개선을 위해 일상관리보다 육군지탕 및 일상관리의 병행을 고려 (R13, B/Low)

불면을 동반

명상

- 암 생존자의 수면의 질 개선을 위해 무처치보다 마음챙김에 기반한 스트레스 감소 프로그램 (MBSR)을 시행할 것을 고려 (R14, B/Low)