

금연 (Z72.0, F17.1)



No smoking!

금연 진료 알고리즘

병력청취

금연치료 대상 환자

시진, 관련증상, 부위, 과거력, 가족력

흡연 관련 질환 확인

해당 지침에 따른 진료 수행

현재 흡연 여부

현재 흡연 중

금연 유지 중

니코틴 의존도 확인

금연 환자의 관리

상담 및 교육

관리

한양방 금연 치료 병행 여부

아니오

예

중증, 응급, 의식이상

한양방 복합치료

한의 단독 치료

한의 복합치료

	비교 적용 대상
일반	사용 목적: 정신심리적 지표 및 흡연량 개선(R1, B/Low) VS NRT: 금연율, 유효율 및 정신심리적 지표의 개선(R2-1, B/Moderate) VS 행동치료: 금연율 및 흡연량 개선(R2-2, B/Moderate) VS 약물치료: 유효율 및 정신심리적 지표의 개선(R2-3, B/Moderate)
	비교 적용 대상
이	사용 목적: 금연율, 유효율, 정신심리적 지표 및 흡연량의 개선(R5, B/Moderate) VS NRT: 금연율, 유효율 및 정신심리적 지표 및 흡연량의 개선(R6-1, B/Low) VS 심리치료: 유효율, 정신심리적 지표 및 흡연량의 개선(R-6, C/Low) VS TENS: 금연율 및 정신심리적 지표의 개선(R6-3, B/Low)
	비교 적용 대상
레이저	사용 목적: 금연율의 개선(R9, C/Moderate) VS 정신 심리요법: 정신심리적 지표 및 흡연량의 개선(R10, C/Moderate)
	비교 적용 대상
매	사용 목적: 금연율의 개선(R12, C/Moderate)
	비교 적용 대상
이	사용 목적: 금연율, 정신심리적 지표 및 흡연량의 개선(R3, A/Moderate) VS 상담치료: 금연율의 개선(B/Moderate) VS 교육: 금연율의 개선(R4-2, B/Moderate)
	비교 적용 대상
전	사용 목적: 정신심리적 지표 및 흡연량의 개선(R7, C/Moderate) VS NRT: 유효율, 정신심리적 지표 및 흡연량의 개선(R8-1, C/Low) VS TENS: 금연율 및 정신심리적 지표의 개선(R8-2, C/Low)
	비교 적용 대상
화	VS 정신심리요법: 금연율, 유효율 정신심리적 지표의 개선(R11, C/Moderate)

- 일반침 + 이침 또는 이압 복합치료: 금연율, 정신심리적 지표 및 흡연량 개선(R13, B/Moderate)
- 전기침 + 이침 + 이압 복합치료: 금연율 및 흡연량 개선(R14, B/Moderate)
- VS NRT**
 - 일반침 + 이압 복합치료: 정신심리적 지표의 개선(R15, B/Low)
 - 전기침 + 이압 복합치료: 금연율 및 정신심리적 지표의 개선(R16, B/Low)
- VS TENS**
 - 전기침 + 이압 복합치료: 금연율 및 정신심리적 지표의 개선(R17, B/Low)
- VS 교육**
 - 이침 + 교육 복합치료: 금연율의 개선(R18, B/Low)
- VS 일반침**
 - 일반침 + 뜸 복합치료: 유효율의 개선(R19, B/Moderate)

* NRT: 니코틴 대체 요법

- 이압 + 심리치료 복합치료: 흡연량의 개선(R20, C/Low)
- VS 심리치료**
- 심리치료 + 이압 복합치료: 흡연량의 개선(R21, C/Low)
 - 심리치료 + 레이저침 복합치료: 정신심리적 지표 및 흡연량의 개선(R22, B/Moderate)
- VS 니코틴 대체 요법 + 행동치료**
- 니코틴 대체 요법 + 행동치료 + 이압 복합 치료: 정신심리적 지표의 개선(R23, B/Moderate)

금연 평가 및 추적관리